

**Общество с ограниченной ответственностью
«Центр консалтинговых услуг ТЕУС»
(ООО «ЦКУ ТЕУС»)**



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «ЦКУ ТЕУС»
Ананко В.С.

_____ 2025 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Программа повышения квалификации
«Безопасные методы и приемы выполнения работ
на высоте с применением инвентарных средств подмащивания»
(40 часов)**

г. Севастополь
2025 г.

Оглавление

- 1. Общие положения**
- 2. Цель и планируемые результаты обучения**
- 3. Содержание программы. Учебный план**
- 4. Организационно-педагогические условия**
 - 4.1. Материально-технические условия реализации программы
 - 4.2. Кадровое обеспечение реализации программы
 - 4.3. Учебно-методическое обеспечение программы
- 5. Контроль и оценивание результатов освоения образовательной программы**
- 6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы**

1. Общие положения

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте для работников, впервые допускаемых к работам на высоте, в том числе выполняющих работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ с применением систем канатного доступа. Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников, впервые допускаемых к работам на высоте, в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), (далее Правила), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

2. Цель и планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания, умения и практические навыки необходимые для выполнения работ на высоте для работников, впервые допускаемых к работам на высоте, в том числе выполняющих работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более:

Выполнение работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более

- знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- знать производственные инструкции;
- знать условия труда на рабочем месте;
- знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организации (на предприятии), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанности и действия при пожаре, аварии; способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- знать основные и опасные производственные факторы характерные для работы на высоте;
- знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, сред-
- уметь применять оборудование, приборы, механизмы (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- уметь применять соответствующие СИЗ, осматривать их до и после применения;
- уметь безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте.ства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные тормозные

устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
 - знать безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте.

3. Содержание программы. Учебный план УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование компонентов программы	Продолжительность, час.
Раздел 1.	Общие положения	10
Раздел 2.	Инвентарные средства подмащивания	10
Раздел 3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания	10
Раздел 4.	Оказание первой помощи при несчастных случаях	9,5
Итоговое тестирование		0,5
ИТОГО		40

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практические занятия
Раздел 1.	Общие положения	10	-	
Раздел 2.	Инвентарные средства подмащивания	10	5	5
Раздел 3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания	10	5	5
Раздел 4.	Оказание первой помощи при несчастных случаях	10	10	10

Раздел 1. Общие положения

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

Раздел 2. Инвентарные средства подмащивания

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов. Подмостей, применение подъёмников (вышек), строительных фасадных подъёмников, подвесных лесов. Люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты, при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при пожаре, аварии. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков,

связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов. Подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов. Люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты, при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при пожаре, аварии. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии.

Работа с применением средств подмащивания. Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1.8 м. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. Оборудование, механизмы. Ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работ на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали). Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт». Требования при оснастке полиспастов.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий. Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных сборных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

Раздел 4. Оказание первой помощи при несчастных случаях

Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажеров:

Зона повышенной опасности при работе на высоте. Использование инвентарных лесов, подмостей. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жёстких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте). Использование лестниц, стремянок, трапов. Применение оборудования, приборов, механизмов. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали). Подъём и перемещение грузов с использованием полиспастов.

Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте. Работы на крышах с применением систем безопасности. Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током и других случаях. Вызов бригады скорой помощи. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах. Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

4. Организационно-педагогические условия

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Доступ к СДО осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися учебных материалов, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.

ООО «ЦКУ ТЕУС» располагает:

- материально-технической базой для осуществления образовательной деятельности по заявленным к лицензированию образовательным программам;
- материально-техническим обеспечением образовательной деятельности;
- электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий и соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися независимо от их

местонахождения образовательных программ в полном объеме;

- наличием печатных и (или) электронных образовательных и информационных ресурсов по реализуемым в соответствии с лицензией образовательным программам, соответствующих требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, федеральным государственным требованиям и (или) образовательным стандартам;

- наличием в штате или привлечение на ином законном основании педагогических работников, имеющих профессиональное образование, обладающих соответствующей квалификацией, имеющих стаж работы, необходимый для осуществления образовательной деятельности по реализуемым образовательным программам;

- неразглашение персональных данных слушателей третьим лицам при обработке персональных данных;

- наличием лицензии на осуществление образовательной деятельности по реализации дополнительных профессиональных программ;

- выбором методов обучения с применением современных инновационных образовательных технологий и средств обучения, методов контроля и управления

- образовательным процессом определяется образовательной организацией (организацией, осуществляющей образовательную деятельность) самостоятельно.

4.2. Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация программы повышения квалификации обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими, как правило, базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, и систематически занимающимися научной и научно - методической деятельностью.

4.3. Учебно-методическое обеспечение программы. Основные источники:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации

2. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.

3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утверждены Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.

4. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», решение № 878 от 09.12.2011 г.

5. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

6. ГОСТ EN/TS 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний

7. ГОСТ Р EN 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний

8. ГОСТ Р EN 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний

9. ГОСТ Р EN 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний

10. ГОСТ Р EN 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний

11. ГОСТ EN 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний
12. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний
13. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний
14. ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний
15. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний
16. ГОСТ Р EN 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
17. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
18. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний
19. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
20. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний
21. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
22. Федеральный закон Российской Федерации N 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

5. Контроль и оценивание результатов освоения образовательной программы

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения. Результаты проверки знаний оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки

знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации. По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Оценочный материал:

Вопрос № 1

На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м проводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?

- а. Ближе 2 м
- б. Ближе 4 м
- в. Ближе 3
- г. Ближе 5 м

Вопрос № 2

В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ?

- а. При скорости ветра менее 5 м/с
- б. При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты
- в. Не допускается ни в каких случаях
- г. При наличии наряда-допуска

Вопрос № 3

В каком объёме допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы и отходы производства на рабочем месте при работе на высоте?

- а. Не допускается размещать и накапливать
- б. Не более половины от объёма используемых материалов
- в. Не более трети от объёма используемых материалов
- г. Не регламентируется

Вопрос № 4

К чему должны быть прикреплены подвесные леса во избежание раскачивания?

- а. К несущим частям здания (сооружения) или конструкциям
- б. К другим подвесным лесам
- в. К бетонным сваям, вбитым в грунт на глубину 2 м и более К фонарным столбам или столбам электроснабжения

Вопрос № 5

Что нужно сделать со всеми дверными проемами первого этажа и выходами на балконы всех этажей в пределах разбираемого участка во время разборки лесов, примыкающих к зданию?

- а. Закрыть

- б. Оставить открытыми
- в. Завесить подручными средствами
- г. Развесить на них предупреждающие знаки

Вопрос № 6

Чему из перечисленного не должны соответствовать СИЗ, выдаваемые работникам?

- а. Полу работника
- б. Росту работника
- в. Размерам работника
- г. Предпочтениям работника Характеру и условиям работы

Вопрос № 7

При каких условиях допускается нахождение работников на перемещаемых лесах?

- а. Ни при каких условиях не допускается
- б. При скорости ветра менее 10 м/с
- в. При наличии страховочной системы безопасности
- г. При высоте перемещаемых лесов менее 6 м

Вопрос № 8

Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?

- а. Специальными головными устройствами
- б. Щитками
- в. Касками
- г. Защитными экранами

Вопрос № 9

Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

- а. Электроизоляционные
- б. Термостойкие
- в. Противоскользящие
- г. Влагоустойчивые

Вопрос № 10

В каких случаях допускаются работы в нескольких ярусах по одной вертикали с лесов высотой 6 м и более без промежуточных защитных настилов между ними?

- а. В случаях, когда нет движения людей и транспорта под лесами и вблизи них
- б. При наличии предупреждающих плакатов и знаков
- в. При использовании страховочных систем
- г. Не допускается ни в каких случаях

Вопрос № 11

О чем работники обязаны ставить в известность работодателя относительно СИЗ?

- а. О месте хранения СИЗ

- б. О выходе СИЗ из строя
- в. О работах, на которых используется СИЗ
- г. О времени пользования СИЗ

Вопрос № 12

В какую сторону должны быть направлены наконечники лестницы при перемещении ее двумя работниками?

- а. Вперед
- б. Назад
- в. Вверх
- г. Вниз

Вопрос № 13

Какими специальными приспособлениями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков, снабжаются верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам?

- а. Оковками с острыми наконечниками
- б. Крюками-захватами
- в. Резиновыми наконечниками
- г. Всем перечисленным

Вопрос № 14

Каким образом должны быть подвешены инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг при работе на высоте?

- а. На строповке
- б. Закреплены к страховочной привязи работника
- в. В сумках и подсумках
- г. На отдельном канате с независимым анкерным устройством

Вопрос № 15

При помощи каких приспособлений должны направляться длинномерные грузы (балки, колонны) при их подъеме и спуске при работе на высоте?

- а. Противовесов
- б. Строповки
- в. Канатных, тросовых оттяжек
- г. Гибких анкерных линий

Вопрос № 16

Что не допускается применять при оснастке полиспастов?

- а. Блоки одной грузоподъемности
- б. Блоки разной грузоподъемности
- в. Стальные канаты
- г. Многорольные блоки

Вопрос № 17

Как необходимо соединять щиты или доски временных настилов, уложенные на балки междуэтажных или чердачных перекрытий?

- а. Внахлестку
- б. Впритык
- в. Не регламентируется
- г. С зазором

Вопрос № 18

В каких случаях разрешается перемещение загруженного или порожнего бункера при производстве бетонных работ?

- а. Не регламентируется
- б. Не разрешается ни в каких случаях
- в. Разрешается только при закрытом затворе
- г. Разрешается только в зафиксированном положении

Вопрос № 19

Что из перечисленного допускается при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?

- а. Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг
- б. Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно
- в. Опира́ть приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проёмов
- г. Производить остекление крыш и фонарей без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, при условии, что опасная зона должна быть ограждена или должна охраняться

Вопрос № 20

Что не допускается при работе над водой?

- а. Работа в одиночку
- б. Работа бригадой более двух человек
- в. Работа бригадой менее трёх человек
- г. Работа бригадой более пяти человек

6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

На основании решения аттестационной комиссии лицам, прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы установленного образца по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания» объемом 40 академических часов.